

ハートコーチングフィットネス利用規約兼同意書

ハートコーチングフィットネスを申し込むにあたり下記の内容をご確認の上、サインをしていただき、トレーニングプログラムに参加していただけるよう固くお願い申し上げます。

1. プログラムに付随した危険性および異常感

運動中、何らかの変化が現れる可能性があります。これらには、血圧異常、めまい、不整脈、頻脈や徐脈などがあり、場合によっては心臓発作、脳卒中および死亡事故も含まれます。それに対し運動中適切な管理体制をとり、これらの事故の危険性を最小限にするあらゆる努力がなされます。

2. 期待される効果

トレーニングプログラムへの参加は、その改善を示唆する十分な証拠に基づいておりますが、絶対的な効果を保証するものではありません。

3. 体調管理について

トレーニング中に体調が悪くなった場合、今まで経験のない異常な疲労感や、頻脈・動悸・胸の痛み、その他の異常感を感じた場合は、速やかに担当のトレーナーに報告下さい。また事前に過去の病歴・現在の服用中の薬についてはすべてお話して頂く義務が生じます。

4. 個人情報の保護

プログラムに参加されたことにより得られたお客様の情報は、お客様の同意なくして、第三者に提供されること、もしくは開示されることは一切ありません。ただし、お客様のプライバシーを保護した上で得られた結果を統計のために利用させていただくことはあります。

5. 予約について

予約は担当トレーナーとの直接予約もしくは電話（090-7108-4836）、メール（info@heart-coaching.org）、またはLINE（https://line.me/ti/p/m5b_tIVhdG）にて受付可能です。また予約開始は次月の7営業日前から、休館日を間に含む場合は8営業日前から可能です。最大1ヶ月先まで予約をとることができます。

6. キャンセルについて

基本キャンセルはないことを前提とします。ただしやむを得ない事情によりキャンセルする場合には、**同月内で予約状況に空きがある場合に限り**、振替が可能です。予めご了承ください。

7. 当ジムで提供される整体・リラクゼーションはトレーニング後の痛み・疲労の緩和・改善を目的としたものであり、「治療」を目的としたものではありません。

8. 入会・会費・退会について

最初の1回は、無料体験とします。正式入会は2回目からとなります。プラン・会費につきましては、当ジムホームページの料金表をご覧ください（<https://personal-training.org/price/>）または下記QRコードを読み取り、ご希望のプラン名と金額をご記入ください。



ご希望のプラン名 _____ 料金 _____ 円

*別途入会金 22,000円（税込）が必要となります（入会時のみ）。

各月1日～8日の間で初回トレーニング開始前に、お支払いください。お支払い方法は現金、クレジットカード、Paypayなど各種揃えております。短期集中プランの場合は、初回トレーニング開始前に全額一括にてお支払いください。スタンダード及びスペシャルプランの場合、退会はいつでも可能です。退会にあたり、罰則金などは一切ありません。すでにお支払いいただいた受講料につきましては、当該月内で有効となります。短期集中（インテンシブ）プラン及び回数券・チケット購入の場合には途中退会された場合でも返金はありません。月額料金につきましては、トレーナー、クライアント様双方合意の上、変更される場合がございます。休会につきましては、休会を希望される月の前月の20日までにお申し出ください。また再開希望の場合にも、希望される月の前月の20日までにお申し出ください。3ヶ月以上休会された場合、再開時には、改めて入会金をお支払いいただくこととなります。

同意書

ハートコーチングフィットネス伊丹鴻池御中

私は、目的・目標達成のためトレーニングプログラムに任意に参加することに同意します。このプログラムを実施することの許諾は自由です。私が望むならば、そのプログラムの最中、またはいつでもそのプログラムを拒否する自由があることを納得しました。私はこの同意書に書かれていることをすべて読みました。私が参加しようとしているプログラムにおける私の責任、および、危険性についてすべて理解したことを認めたくて、プログラムに参加することに同意します。

記入年月日： 年 月 日

お名前： 署名印（サイン可）：

ご住所：

電話番号：

（18歳未満の場合）保護者氏名：

署名印（サイン可）：

担当トレーナー：

ハートコーチングフィットネス伊丹鴻池 トレーナー 舘 敬悦

〒664-0006 兵庫県伊丹市鴻池 6-7-17 電話番号 090-7108-4836