

# ハートコーチングフィットネス利用規約兼同意書

ハートコーチングフィットネスを申し込むにあたり下記の内容をご確認の上、サインをしていただき、トレーニングプログラムに参加していただけるよう固くお願い申し上げます。

## 1. プログラムに付随した危険性および異常感

運動中、何らかの変化が現れる可能性があります。これらには、血圧異常、めまい、不整脈、頻脈や徐脈などがあり、場合によっては心臓発作、脳卒中および死亡事故も含まれます。それに対し運動中適切な管理体制をとり、これらの事故の危険性を最小限にするあらゆる努力がなされます。

## 2. 期待される効果

トレーニングプログラムへの参加は、その改善を示唆する十分な証拠に基づいておりますが、絶対的な効果を保証するものではありません。

## 3. 体調管理について

トレーニング中に体調が悪くなった場合、今まで経験のない異常な疲労感や、頻脈・動悸・胸の痛み、その他の異常感を感じた場合は、速やかに担当のトレーナーに報告下さい。また事前に過去の病歴・現在の服用中の薬についてはすべてお話して頂く義務が生じます。

## 4. 個人情報の保護

プログラムに参加されたことにより得られたお客様の情報は、お客様の同意なくして、第三者に提供されること、もしくは開示されることは一切ありません。ただし、お客様のプライバシーを保護した上で、得られた結果を統計のために利用させていただくことはあります。

## 5. 予約について

予約は担当トレーナーとの直接予約もしくは電話（090-7108-4836）、メール（[info@heart-coaching.org](mailto:info@heart-coaching.org)）、またはLINE（[https://line.me/ti/p/m5b\\_tIVhdG](https://line.me/ti/p/m5b_tIVhdG)）にて受付可能です。また予約開始は次月の7営業日前から、休館日を間に含む場合は8営業日前から可能です。最大1ヶ月先まで予約をとることができます。

## 6. キャンセルについて

基本キャンセルはないことを前提とします。ただしやむを得ない事情によりキャンセルする場合には、**同月内で予約状況に空きがある場合に限り**、振替が可能です。予めご了承ください。

7. 当ジムで提供される整体・リラクゼーションはトレーニング後の痛み・疲労の緩和・改善を目的としたものであり、「治療」を目的としたものではありません。

